



## ENTSPANNEN REGENERIEREN WOHLFÜHLEN

Lassen Sie sich zu Natürlichkeit verführen und erleben Sie eine sanfte, berührende Behandlung ohne Apparate, die Ihre Haut zum Strahlen und Ihre Seele in Harmonie bringt.

Natürliche Wirkstoffe aktivieren die hauteigenen Regenerationskräfte und die Haut kommt in ein gesundes Gleichgewicht. Sie bleibt bis ins hohe Alter vital, elastisch und schön.



In entspannender Atmosphäre verwöhne ich Ihre Haut mit hochwertiger biologischer Kosmetika aus regionaler, umweltschonender und tierversuchsfreier Herstellung.

Sie enthält keine ...

- ... Mineralöle und Parabene,
- ... chemisch-synthetische Emulgatoren, Farb-, Duft-, Konservierungs- und Zusatzstoffe,
- ... Silikone oder Mikroplastik.



Genießen Sie die wirkungsvolle Verbindung von ausgewählten Naturprodukten mit fernöstlichen Massagetechniken aus dem Ayurveda. Sie schenkt Ihnen wohltuende Entspannung und ein intensiv gepflegtes Haut- und Körpergefühl ab der ersten Behandlung.



**Antje Plogstieß**

med. gepr. Naturkosmetikerin  
Fachfußpflegerin  
Ayurveda Masseurin

SIE MÖCHTEN VITALE,  
GESUNDE HAUT ODER  
EINE ERHOLSAME AUSZEIT?

*Ich bin gerne für sie da!*



## ANNAKO

Naturkosmetik · Fußpflege · Ayurveda

Nebelhornstraße 3  
82140 Olching

Telefon 0 81 42 – 655 51 55  
Mobil 01 71 – 550 22 10

post@annako-naturkosmetik.de  
www.annako-naturkosmetik.de

Bushaltestelle 200 m entfernt (Linie 860)

Termine nach Vereinbarung



# ANNAKO

Naturkosmetik · Fußpflege · Ayurveda



GANZHEITLICHE  
SCHÖNHEITSPFLEGE  
AUS DER NATUR



## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### Premium – pure Entspannung – 95 Min. / 100 €

Reinigungsritual, Brauen-Korrektur, Peeling, kurze Ausreinigung, Wirkstoffserum, bioenergetische Entspannungsmassage, Augenpads & Lippenpflege, individuell zubereitete BIO-Packung, Fußmassage & Abschlusspflegeritual

### Classic – meine Verwöhnzeit – 65 Min. / 69 €

Reinigungsritual, Peeling, kurze Ausreinigung, Wirkstoffserum, hautspezifische Massage, individuell zubereitete BIO-Packung & Abschlusspflege

#### Programmorschläge für Premium & Classic:

**DETOX** ...tiefreinierend & entgiftend mit ayurved. Kräutern  
**BALANCE** .....ausgleichend & kollagenbildend mit Rose  
**SKIN REPAIR** .....hautbildklärend & stärkend mit Hanf  
**HYDROKUR** .....glättend & durchfeuchtend mit Aloe vera  
**REFRESHING** .....belebend & straffend mit Hyaluron  
**ANTI-AGING** .....regenerierend & zellerneuernd mit OPC  
**POWER** .....hautstabilisierend & festigend mit Apfelextrakt  
**COOL DOWN** adstringierend & rötungslindernd mit Rose

### Frischekick – für Eilige – 45 Min. / 49 €

Reinigungspeeling, Wirkstoffserum, Entspannungsmassage mit Edelsteinen & Erfrischung

### Akne-Behandlung – 70 Min. / 74 €

Tiefenreinigung, Enzym-Peeling, intensive Ausreinigung, Kneipp-Anwendung, Ampulle, Lymphmassage, hautklärende BIO-Packung & Abschlusspflege

### Teenie-Special – bis 18 Jahre – 60 Min. / 43 €

Tiefenreinigung, intensive Ausreinigung, kurze Massage, hautklärende Packung & Pflegetipps

#### Mögliche Ergänzungen:

Gesichtsmassage mit ayurv. Kräuterstempeln..... 17 €  
Gesichtsmassage mit Edelsteinen ..... 9 €  
Intensivausreinigung starker Unreinheiten ..... 12 €  
Handmassage – 15 Min. ....17 €  
Fußmassage mit Kaash-Schale – 10 Min. ....12 €  
Vitalisierende Augenmassage – 15 Min.....17 €  
Augenbrauen formen (zupfen)..... 9 €  
Augenbrauen färben.....10 €  
Wimpern färben.....13 €  
Wimpern & Augenbrauen färben – 25 Min. ....22 €  
Enthaarung Oberlippe, Kinn, Wange ..... je 9 €

Die Behandlung erfolgt nach vorheriger Hautanalyse und wird jeweils auf Ihre Bedürfnisse & Wünsche abgestimmt.



## NAGELPFLEGE

### Professionelle Fachfußpflege – 45 Min. / 45 €

Fußbad, Peeling, Nägel kürzen, feilen & polieren, Nagelhaut & Hornhaut entfernen, Nagelrand & -falz reinigen, Nagel- und Hautpflege, Massage

Behandlung von starker Verhornung, Schrunden, Hühneraugen und Nagelveränderungen nach Zeitaufwand

### Spa-Pediküre – 75 Min. / 70 €

Aroma-Fußbad, Peeling, Pediküre (Nägel kürzen, feilen & polieren, Hornhaut entfernen), ayurvedische Fuß- und Beinmassage, Fußpackung & Abschlusspflege

### Spa-Maniküre – 75 Min. / 70 €

Aroma-Handbad, Peeling, Maniküre (Nägel kürzen, feilen & polieren, Nagelhaut entfernen), ayurvedische Hand- und Armmassage, Packung & Abschlusspflege

### Nägel lackieren mit 15-free Farblack / 9 €

Kopf- & Nackenmassage während der Lack trocknet / 9 €



## HAARFREI MIT SUGARING

Sanfte, hautschonende, 100% natürliche Haarentfernung mit Zuckerpaste (vegan), z. B.

Unterschenkel / Beine komplett ..... 32 € / 52 €  
Unterarme / Arme komplett ..... 25 € / 40 €  
Achseln ..... 17 €  
Gesicht komplett ..... 30 €  
Bikinilinie ..... 24 €  
Bikinizone plus ..... 42 €  
Rücken, Schultern, Nacken ..... 45 €



## WELLNESS-EVENT

### Auf Anfrage!

z.B. zur Vorbereitung auf Hochzeit, Jungesellinnen-Abschied, Jubiläum oder Geburt

Jahreszeitliche Aktionsangebote finden Sie unter [www.annako-naturkosmetik.de](http://www.annako-naturkosmetik.de).



## MASSAGEN & KÖRPERBEHANDLUNGEN

### Ayurvedische Vitalpunkt-Massage / Mukabhyanga

45 Min. / 47 €

Kopf, Dekolleté & Nacken – ausleitend & entgiftend

### Harmonisierende Edelstein-Massage

50 Min. / 52 €

Kopf, Augen, Dekolleté & Nacken - ausgleichend & entspannend

### Lymphflussaktivierende Gesichtsmassage

40 Min. / 42 €

straffend, entstauend & stoffwechselanregend (Anti-Aging)

### Ayurvedische Hand- & Armmassage / Hatabhyanga

40 Min. / 42 €

ausleitend & entgiftend, aktiviert körpereigene Heilkräfte  
Zubuchbar: Quick-Maniküre (insgesamt 60 Min.) / 65 €

### Ayurvedische Fuß- & Beinmassage / Padabhyanga

40 Min. / 42 €

ausleitend & entgiftend, kräftigend bei Erschöpfung  
Zubuchbar: Quick-Pediküre (insgesamt 60 Min.) / 65 €

### Ayurvedische Fußreflexzonen-Massage

45 Min. / 47 €

mit Chakren-Harmonisierung 65 Min. / 67 €  
stimulierende & ausgleichende Wirkung auf den ganzen Körper

### Yin- und Yang-Massage

85 Min. / 87 €

Kopf, Dekolleté & Nacken, Füße & Beine energetisierend & ausgleichend

### Ayurvedische Garshan-Massage

50 Min. / 52 €

Ganzkörper-Massage – anregend, entstauend & hautglättend, Ladies only!

### Detox-Massage BBP

60 Min. / 62 €

Bürstenmassage an Bauch, Beinen & Po, Salzschlick-Körperwickel & Massage mit straffendem Detoxöl entschlackend & bindegewebsfestigend

### Reiner Rücken – 45 Min. / 49 €

Reinigungspeeling, Massage, intensive Ausreinigung, pflegende Packung & Abschlusspflege